

# BAIN L'ÉVEIL

Le Bain l'Éveil est un cadeau de bienvenue que l'on offre à un nouveau-né et à ses parents. Grâce à la chaleur de l'eau et aux différents bercements, positionnements et massages, cela lui permet de revivre les douces sensations de sa vie intra-utérine. Parfois, les bébés s'abandonnent complètement et parfois ils ont plutôt un besoin de bouger et de dénouer certaines tensions. C'est un soin tout en douceur qui respecte le rythme et les besoins présents de bébé. Les parents s'émerveillent souvent de voir leur nouveau-né se détendre ainsi. C'est une expérience unique, où on a l'impression que le temps s'arrête.

Quels sont les bienfaits?

- Permet de dénouer les tensions physiques et psychiques ;
- Permet un moment de détente et peut favoriser le sommeil du nourrisson ;
- Permet au bébé de revivre les sensations intra-utérines ;
- Permet parfois aux parents de faire la paix avec des difficultés vécues lors de la grossesse ou du travail/accouchement.

Quel est le meilleur moment pour offrir ce soin à bébé?

Entre 3 jours de vie et 4 semaines. Le moment peut également dépendre de la date de terme et du poids de naissance du bébé.

Communiquer avec nous les premiers jours suivant sa naissance pour prendre un rendez-vous.



**L'ÉVEIL, SERVICES  
PÉRINATAUX**

[www.levailperinatal.com](http://www.levailperinatal.com)

## Comment ça se déroule?

Il faut prévoir de 1 h 30 à 2 heures pour la durée totale de notre présence à votre domicile. Nous débutons par préparer votre salle de bain (des photos de votre robinetterie devront nous être envoyés afin de s'assurer que le soin pourra être offert à votre domicile, parfois, on emprunte la salle de bain d'un proche quand le tout n'est pas optimal). Par la suite, nous faisons un petit retour avec vous sur les différentes étapes marquantes de la grossesse, de l'accouchement, etc. Avant de déshabiller bébé, nous préparons le bain et nous nous assurons d'une température de 37,5 degrés, puis vérifions la pression du jet d'eau qui coulera en permanence. Nous nous occupons de déshabiller bébé afin de faire connaissance avec lui. Le soin dure entre 10 et 20 minutes, tout dépend de bébé. On commence toujours avec un bébé emmailloté pour le sécuriser. Nous le plongeons doucement dans l'eau en le suivant dans différents mouvements, bercements, positions. C'est bébé le guide. Aussitôt que bébé démontre des signes d'inconfort, on essaie de le rassurer et au besoin nous sortons bébé pour lui donner à boire ou pour terminer tout simplement le soin. Si bébé est disposé, nous terminerons la séance en lui offrant un massage, nous vous guiderons ainsi dans les différentes techniques de massage pour bébé. Il nous fera aussi plaisir d'offrir des conseils ou du soutien en allaitement ou en portage si besoin il y a.

Ce que vous avez besoin pour nous accueillir à votre domicile?

- Une robinetterie de bain qui permet un jet doux et chaud ;
- Une doudou en mousseline/bambou ainsi que deux-trois serviettes de bain.

Il est important de nous écrire le plus rapidement possible suite à votre retour à la maison avec bébé afin de prendre rendez-vous.



**L'ÉVEIL, SERVICES  
PÉRINATALS**

[www.levailperinatal.com](http://www.levailperinatal.com)