

BLESSINGWAY

Le Blessingway est une cérémonie organisée pour célébrer la femme qui porte la vie en elle. Elle a lieu lors des dernières semaines de grossesse et s'adresse à la femme qui en est à sa première, deuxième, troisième grossesse ou plus : après tout, donner la vie demande toujours de plonger vers l'inconnu.

Cette pratique s'inspire de la communauté autochtone Navajo. Au lieu de mettre l'accent sur le matériel et le bébé à venir, comme c'est le cas dans le « shower » populaire, le Blessingway se veut un moment de partage, de détente et de douceur pour la future maman, l'intention première étant de l'envelopper d'une grosse dose d'amour.

La célébrée est donc entourée des femmes les plus importantes et inspirantes pour elle, entre 3 et 12 femmes maximum. Ce cercle de femmes lui permet, à travers différents rituels, de lui transmettre la confiance nécessaire en vue de l'enfantement à venir. On souhaite aussi qu'elle se sente soutenue par sa communauté de femmes, qu'elle sache que vous serez continuellement là pour la soutenir après la venue du bébé. Plusieurs possibilités sont offertes pour faire de cette cérémonie un moment symbolique et magique pour la future maman.

La cérémonie est donc constituée de différents rituels choisis par un proche de la maman (notre alliée). Nous la dorloterons également afin qu'elle se sente comme une vraie déesse. La durée totale de l'événement est en moyenne de 3 h.

Il nous fera plaisir de vous rencontrer et discuter avec vous des différents rituels et des soins possibles à offrir.



**L'ÉVEIL, SERVICES
PÉRINATAUX**

www.levailperinatal.com

Voici les deux forfaits disponibles pour la cérémonie de Blessingway.

L'inspirante (333 \$ plus taxes)

Le Blessingway se déroulera dans l'ambiance zen d'un studio de yoga, nous nous assurerons de créer une ambiance et un décor des plus inspirants, en lien avec les éléments de la nature. Nous nous inspirerons des goûts de la maman afin que l'expérience soit la plus personnalisée possible.

Les coûts incluent notre préparation et l'animation de la cérémonie, la location de la salle, des dattes fraîches biologiques et de la tisane, des certificats post-natals à remplir, des illustrations à colorier pour la maman, une banderole de fanions en carton, une bougie produite de manière artisanale pour chaque participante ainsi qu'une couronne de fleurs pour la maman. Nous collaborons avec la compagnie *Rosette* pour la confection des bougies et de la couronne, donc vous pourrez choisir l'odeur ainsi que les fleurs préférées de la maman. Les participantes seront invitées à apporter une petite collation à partager. Le forfait est créé pour 10 participantes, des frais de 10\$ seront ajoutés par participante supplémentaire.

La simplicité (150\$ plus taxes)

La cérémonie, préparée et animée par nous, se déroulera dans le confort de votre domicile. Cela prend un espace assez grand pour accueillir toutes les participantes assises au sol en cercle avec des coussins. Une ambiance calme, sans se faire déranger, est l'idéal. Chaque participante sera invitée à apporter une bougie sans odeur pour la cérémonie et une collation à partager. Il faudra également prévoir une bougie pour la célébrée.

Extra

Couronne de fleurs par Rosette : 30\$

Petite bougie par Rosette (odeur de votre choix) : 10\$ par bougie

Bougie l'Éveil (Lavande et Sauge) : 20\$ par bougie

Plateau de collations par Rosette : 30\$

Sac cadeau avec produits 4T (pour gâter la maman) : Prix sur demande



**L'ÉVEIL, SERVICES
PÉRINATAUX**

www.levailperinatal.com